

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор лагеря «Чумляк»

/М.Р. Мингазов/

"10" января 2024 г.

**Памятка по правилам использования детьми и подростками
сотовых телефонов и электронных цифровых устройств в
ЗОЛ «Чумляк»**

Уважаемые родители!

Отправляя ребёнка в лагерь, вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи. Для этой цели он привозит с собой телефон или электронное цифровое устройство (смартфон, планшетный компьютер), которые осложняют взаимодействие ребят друг с другом в организованных коллективах.

Следует помнить, что ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия.

Зачастую мы сталкиваемся с проблемой гаджет-зависимости, ведь большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за мобильным телефоном или другим гаджетом. По этой причине ребята не готовы к реальному общению сверстниками и включению в активную коллективную деятельность.

Желание обладать и играть на том или ином цифровом устройстве может стать причиной конфликтов между детьми.

Постоянное использование сотовых телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка.

В связи с этим в лагере для детей и подростков действуют общие правила пользования сотовыми телефонами и другими электронными цифровыми устройствами:

1. В первый день заезда, после распределения и размещения ребёнка в отряд, он звонит вам и сообщает, в каком отряде находится. Личный сотовый телефон и другие гаджеты дети и подростки хранят у себя. Хотим отметить, что Администрация Лагеря не несет ответственность за личные вещи детей.

2. Личным сотовым телефоном для общения с родителями ребёнок может пользоваться в отведенное для этого время, которое зависит от распорядка дня каждой смены в лагере.

Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка в предлагаемой деятельности.

3. Администрация Лагеря обеспечивает постоянный доступ родителей к информации о пребывании ребёнка в детском лагере и предоставляет возможность для связи с Администрацией Лагеря, руководителем смены и вожатыми. Для этого необходимо позвонить в детский лагерь, назвать имя, фамилию, и номер отряда. Если ребенок свободен, то его пригласят к телефону. Если дети заняты, то вам назовут время, когда ребёнка пригласят к телефону.

Узнать о повседневной жизни детей в Лагере, посмотреть фотографии, задать интересующие вас вопросы вы можете в группе загородного оздоровительного лагеря Чумляк в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/chumlyak45>.

Просим вас отнестись к правилам, принятым в Лагере, с пониманием.