

СОГЛАСОВАНО

Врач



Л.С. Мингазова

«15» января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор лагеря «Чумляк»



М.Р. Мингазов

«15» января 2026 г.

Режим дня в ЗОЛ «Чумляк» на 2026 год

8.00	Подъем
8.05-8.25	Зарядка
8.30-8.55	Утренние гигиенические процедуры
9.00-9.30	Завтрак/ проветривание корпусов
9.35-9.50	Общий информационный сбор/ Поднятие Государственного флага и исполнение Государственного гимна РФ
10.00-13.00	Образовательные события
13.10-14.00	Обед/ проветривание корпусов
14.00-15.50	Тихий час (время отдыха, «Время звонить домой»)
16.00-16.20	Полдник/ проветривание корпусов
16.30-18.00	Образовательные события
18.10-18.30	«Время звонить домой»/ Прогулки
18.40-19.10	Ужин/ проветривание корпусов
19.20-20.40	Вечернее мероприятие
20.50-21.10	II ужин
21.15-21.45	Отрядные огоньки
21.50-22.25	Время личной гигиены
22.30	Отбой